

Se invitará al usuario a analizar las ventajas e inconvenientes de entender mejor a los demás, en sentido amplio y general, sin hacer alusión explícita a la empatía. Valorará cada una de las variables de 1 a 10, siendo 1 el nivel mínimo de ventaja o inconveniente y 10 el máximo. Al final, hará un sumatorio de cada una de las opciones (ventajas e inconvenientes). Usar el concepto kilos como símil ayudará a comprender y dar sentido a la suma en cada una de las dos opciones.

Ventajas e inconvenientes de entender mejor a los demás

ventajas	inconvenientes
Suma kgs.:	Suma kgs.:

Finalización de la sesión

En el caso de que manifieste poco entusiasmo o que la sesión no ha sido satisfactoria, le invitaremos a acudir a la siguiente, incidiendo en que en la próxima indique qué es lo que no le ha parecido satisfactorio, precisamente para ser tratado.