

Tarea 10

Analiza tus propias vivencias: ¿Recuerdas los análisis que hicimos en la sesión anterior, antes de abordar la asertividad? Ahora indica cómo te hubiera gustado que fueran las cosas relacionándote con los demás

nº	Respecto a los casos reales que indicaste en la sesión n.º 4, ¿cómo te habría gustado que hubiera sido la reacción de los demás? (no es necesario que indiques la situación, solamente pon el número que indicaste en la tarea n.º 9)	¿Por qué me hubiera gustado que su reacción hubiera sido la indicada?	¿Qué podría haber hecho yo para que la reacción de los demás hubiera sido la deseada por mí?	¿Qué podrían haber hecho ellos?