

Tarea 1

En la presente tarea el instructor deberá exponer los diferentes estilos comunicativos en relación a la asertividad, explicándolos apoyándose en ejemplos. Es importante que el adolescente tenga al menos una idea general pero clara de los diferentes estilos comunicativos, debido a que a través de este tipo de conocimiento se pretende estimular e incentivar la conducta relacionada con la escucha activa, importante condición para conseguir entender el punto o los puntos de vista de los otros.

Cuál es mi estilo comunicativo	Por qué consideras que tu estilo comunicativo es así	Qué beneficios obtengo de aplicar este estilo comunicativo	En qué me perjudica este estilo comunicativo